1. Algoritmo de como escovo os dentes

- Levante da cama

- abra a porta do quarto

- vá ate o banheiro

- abra a porta do banheiro

- ligue a luz

- Abra o pote onde fica as escovas

- pegue a sua escova

- ligue a torneira

- lave a escova, a boca e as mão

- feche a torneira

- Pegue o creme dental e abra

- coloque um pouco de creme dental sobre as sardas da escova

- leve a escova até a boca

- Escove os dentes com movimentos circulares

- Escove a língua cuidadosamente

- pegue o fio dental

- Passe fio dental para tirar todos os resquício de bactérias

- pegue o enxaguante bucal

- use enxaguante bucal

- ligue a torneira

- enxague a boca

- feche a torneira

- seque a boca

- lave a escova e guarde

- apague a luz